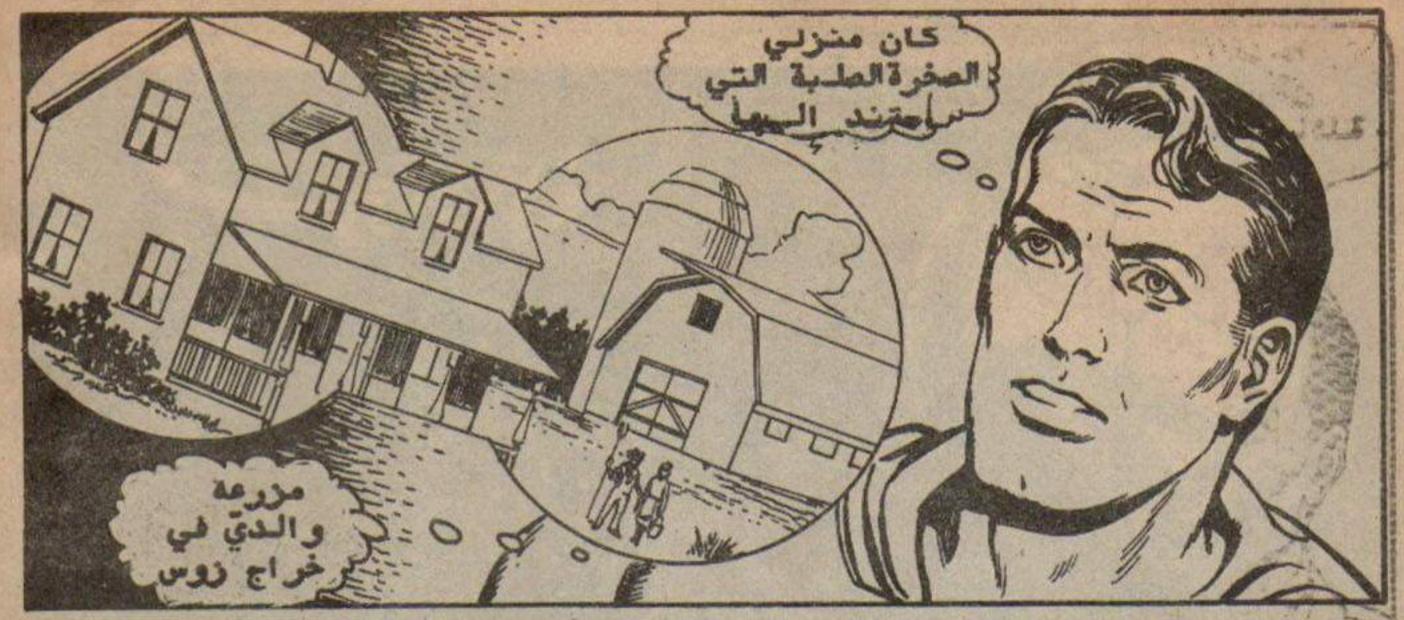


العملاق رقم ٥٩٥ ١٩٨١ . ١٩٨١ جميع حقوف الطبع والنشر باللفة العربية محفوظة لصاحب الاستياز















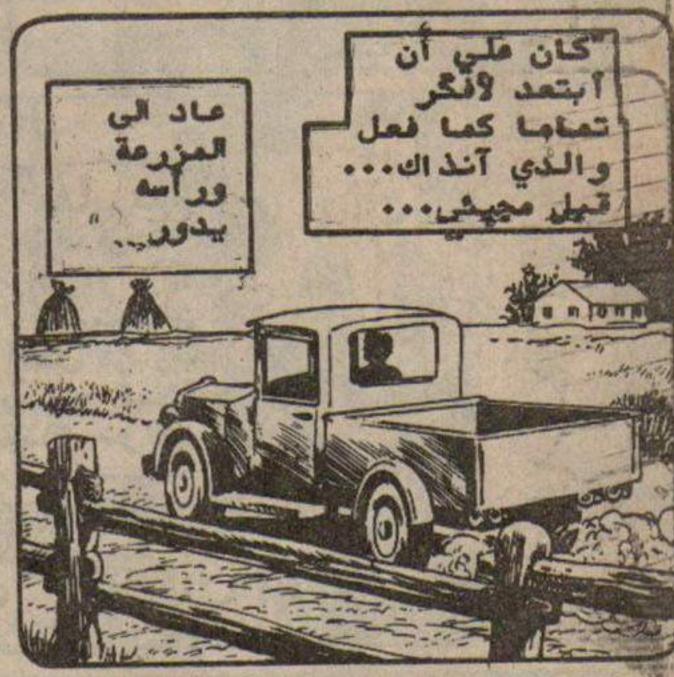






















































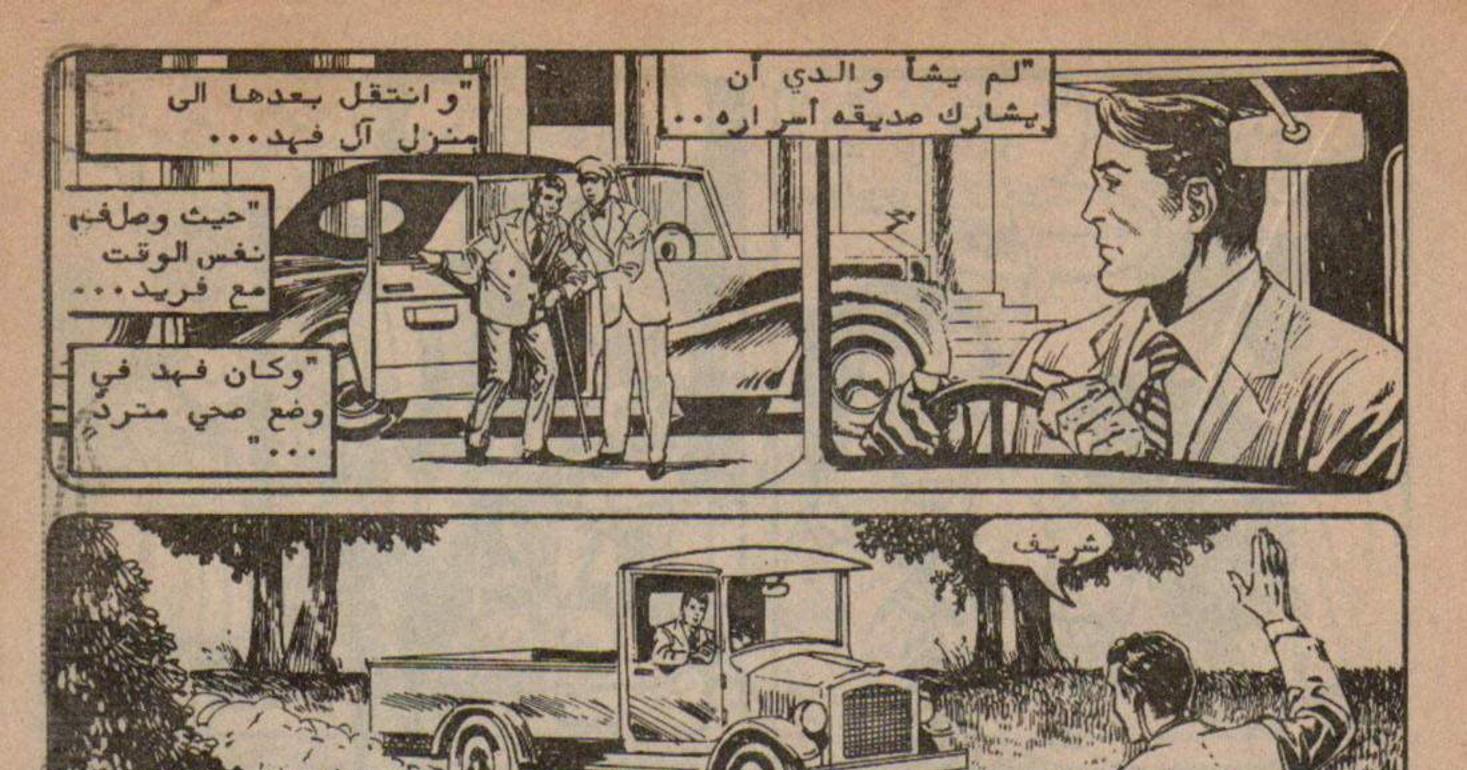














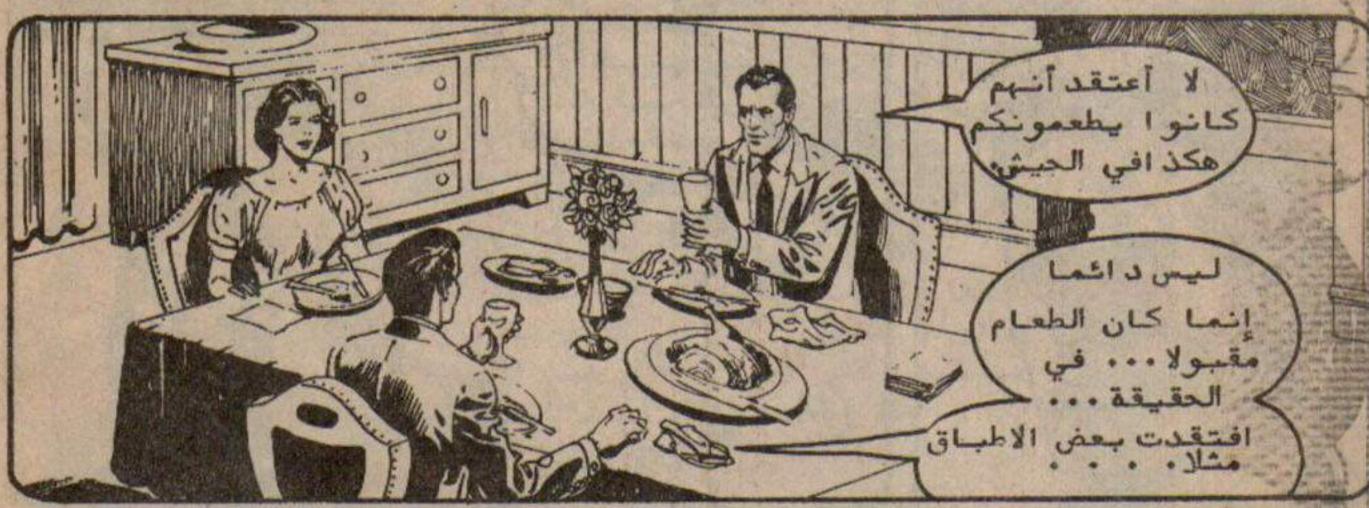














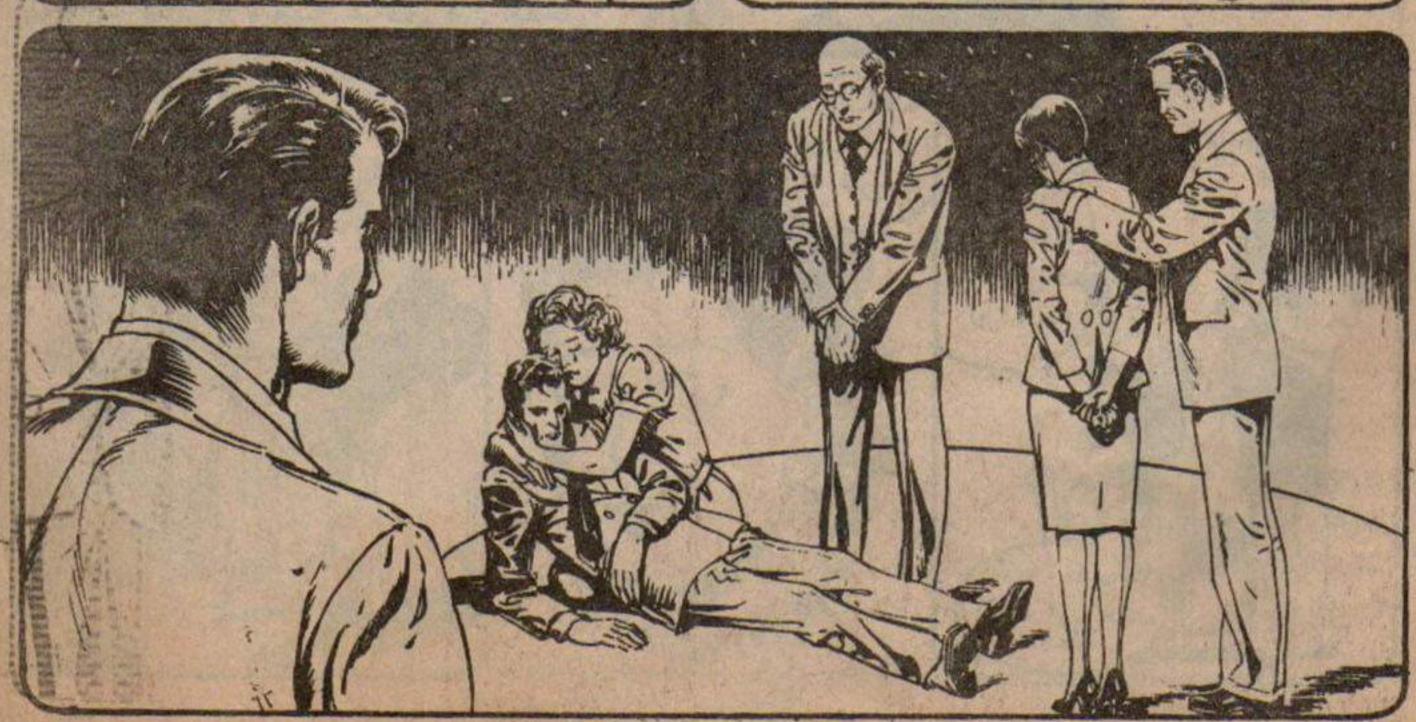
























41441

ثاني حركة للأرجل: دي آشي هَراي



- انت امام خصمك. كلاكما يمسك بالآخر استعدادا للمنازلة. سنسمي خصمك نبيل لنسهل التفاهم معه وسنفترض دائما انه لن يقاومك ليسهل عليك التمرين.



- _ ارفع ساق نبيل اليمنى الى اقصى حدّ ممكن.
 - ادفعه الى الارض بذراعك اليسرى.
 - واسحبه نحوك بيدك اليمنى.



- _ يرفع نبيل قدمه اليمني.
- ارتكز انت على قدمك اليمني.
- عندما يرد نبيل قدمه الى الارض امسك كعبه الأيمن ببطن قدمك اليمنى.



ثالث حركة للأرجل: هيزا غوروما

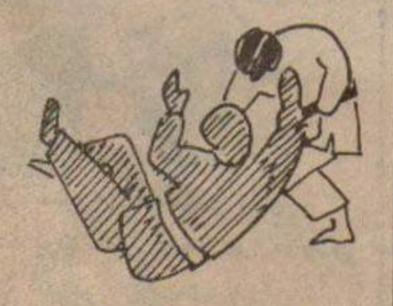


- انت امام خصمك. كلاكما يمسك بالاخر استعدادا للمنازلة.

الدفع خصمك نبيل بلطف جاعلا ثقله كله على قدمه اليمنى و ارتكز انت على قدمك اليمنى.



- ثبت ساق نبيل اليمنى بباطن قدمك اليسرى واجذبه نحوك. نحوك. - يقدم نبيل قدمه اليسرى ليرتكز عليها.



- أبرم جسم خصمك نبيل نحو يسارك واطرحه ارضا متخذا قدمه اليمنى المثبنة بقدمك كنقطة ارتكاز يدور عليها حسم نبيل في سقوطه.



رابع حركة للأرجل: كوسوتو غاك



_ انت في وضع الاستعداد للجودو _ يدك اليمنى ممسكة بقبته وذراعه اليمنى على ذراعك الايسر.



- ادفع خصمك نبيل قليلاكي يرتكز ثقله على كعبيه. - وقبل ان يتمكن من التراجع على قدميه الى الخلف تقدم بساقك اليمنى بين ساقيه الى ابعد مسافة ممكنة وارتكز على قدمك اليمنى.



_ اقبض على ساق نبيل اليمنى بساقك اليسرى من الخارج كما هو مبين في الصورة.

_ احكم القبضة وتقدم بثقلك كله على قدمك اليمنى الـى الامام دافعا خصمك نبيل الى الارض.

قم بهذا التمرين مرارا حتى تتقنه وتسرع به.



خامس حركة للأرجل: أو أوشي غاري

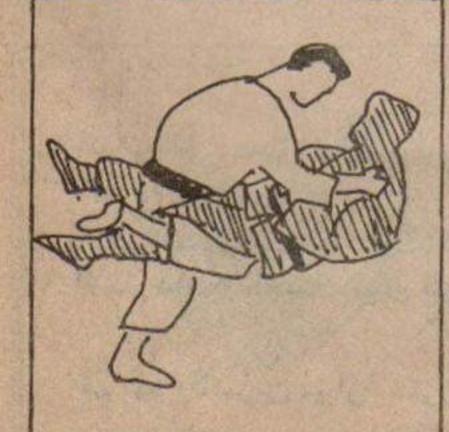


_ انت في وضع استعداد الجودو . _ اجذب نبيل خصمك نحوك قليلا .

_ سيقاومك حينئذ جاعلا ثقله كله على كعبيه.



_ ارتكز على قدمك اليسرى وادخل قدمك اليمنى بين ساقي نبيل بسرعة ثم اشبك قدمه اليسرى بيمناك.



_ احكم قبضة ساقك اليمنى بطيها جيدا وادفع خصمك بقوة فينطرح ارضا.

لا تنس, أن كل هذه الحركات تحتاج الى تمرين طويل المدى لكي تصل الى السرعة المطلوبة التي ستمكنك من التغلب على مقاومة خصمك.





































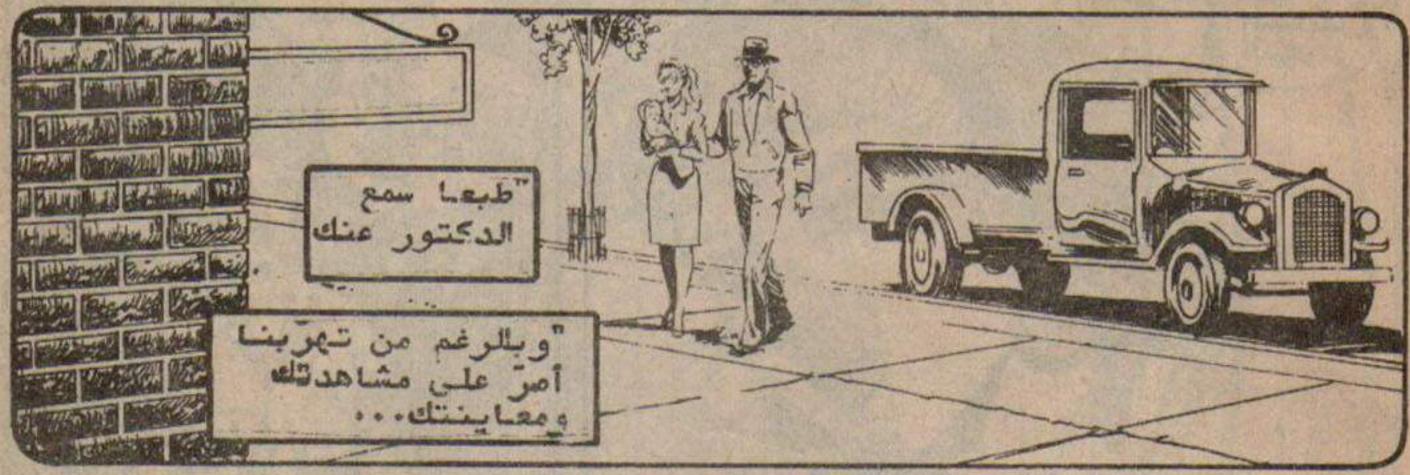














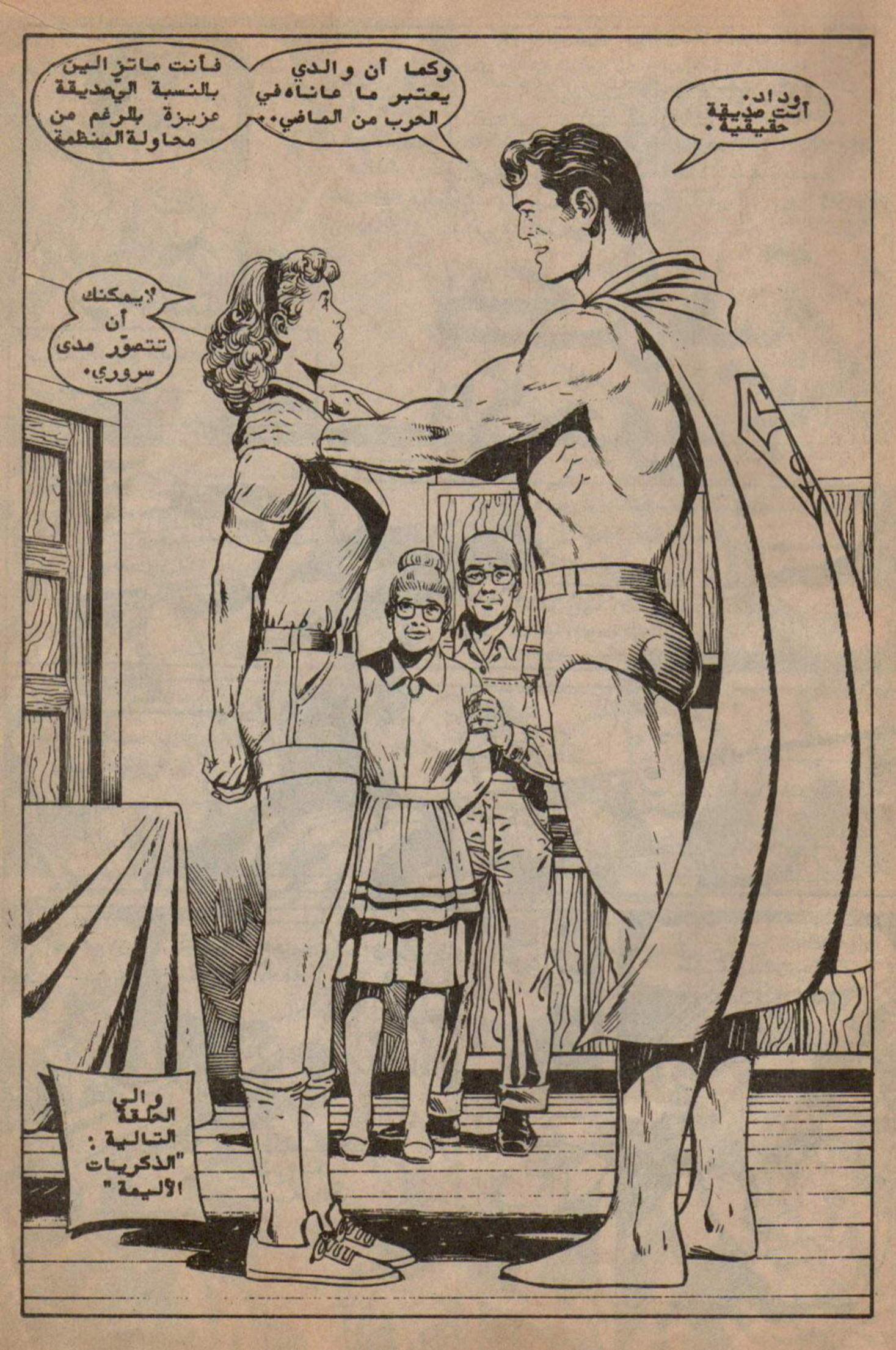


















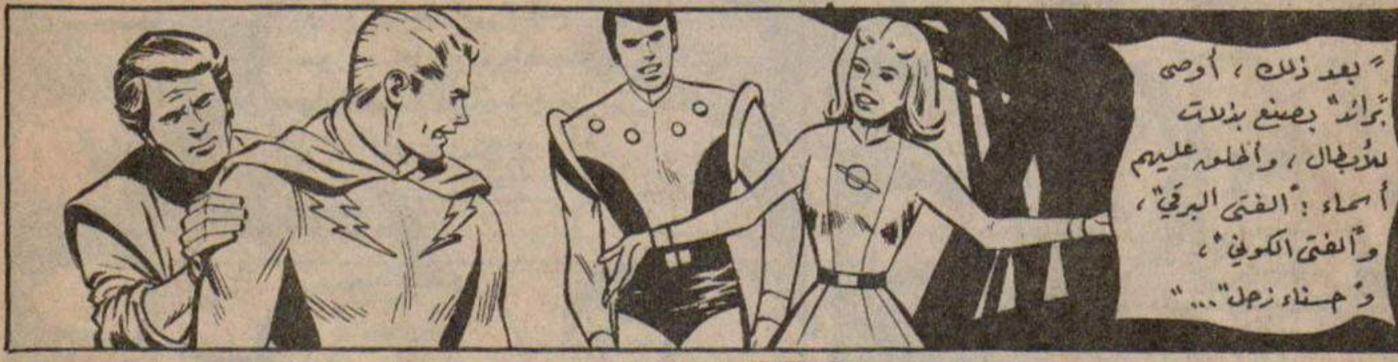










































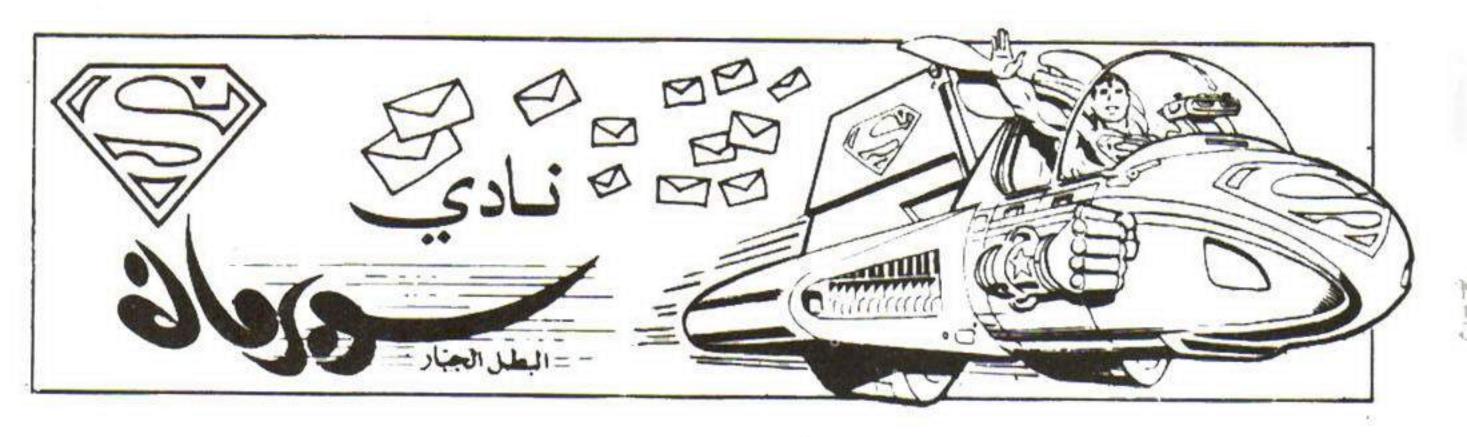












الصديق عبدالله حسين الخلاقي (السعودية)

ا منذ بدأت مجلاتنا ومنشوراتنسا بالصدور عم ١٩٦٤ وحتى اليوم، لا تسزال توزع بانتظام في البلاد العربية، عليك أن تبحث في مكتبات أخرى حين لا تبجد الأعداد الجديدة لدى بائعك المعبود، للأسف لم يبقى لدينا أية منيات من الملصقات للبيع، شكرا للتمنيات،

الصديق عبدالله محمد سعيد (سلطنة عمان)

شكرا لاقتراحاتك القيمة • فكـرة حسنا * الشمس التي أرسلتها جميلة ولكـن تنفيذها صعب ، ولا زلت بحاجة الى الكثير من التدريب على الرسم • عليك بالمثابرة

الصديق مختار سعاده (لبنان):

عليك تكليف أحد معارفك بشـراء الكاسيت المطلوبة مع الكتيب أثناءزيارة لبيروت حيث يجدها في المكتبات أو في مكاتبنا٠

الصديق محمد عمر موسى (لبنان):

سنحاول معالجة مشكلة توزيـــع المجلدات في طرابلس لكن عليك أنـت ورفاقك مطالبة المكتبات والباعة بإصرار بأن يطلبوا هذه المجلدات منا كـــي نرسلها، وهذه هي الطريقة الوحيدة •

مجلد باك روجرز نفذ من الأسواق ، والوطواط قد يعود قريبا في مغامـرات مشتركة مع سوبرمان٠

الصديق سليم حموي الأردن) والصديق وداد (السعودية):

لا نبيع منشوراتنا بواسطة البريد،

الصديق محمد الحاج (لبنان):

أهلا بك وسهلا، وثق أننا نسرّ جدا بتلقي رسائل من قراء مخلصين مثلك، ها نحن نجيبك على أسئلتك،

يقوم عدد لا يستهان بــه مــن الفنانين الأجانب بإعداد قصص سوبرمان، ولهذا قد تلاحظ اختلافا بين شــكــل سوبرمان في قصة وأخرى، والسبب عائــد الى الاختلاف بين رسام وآخر، وهو أمـر طبيعي ومستحب فنيا،

أما بالنسبة لاقتراحاتك القيمة مثل نشر قصص سوبرمان بالألوان وإعــادة نشر قصته الأولى وإرفاق المجلة بهدايا وبوستر، فهي كلها جيدة نظريا، لكننا لا نقدر حاليا على تنفيذها بشكــل متواصل، علما أن مجلد سوبرمان الأول الصادر في العام ١٩٦٤ أعيد طبعه بكامله في مطلع السبعينات، وأعيد نشر قصصه في أعداد الملحق،

فكرة الاشتراكات ألغيت لعدم انتظام البريد، إذ أننا لا نقبل أن يخاطرالقراء بإرسال المال أو حوالات قد لا تصلنا، أو نرسل لهم بأعداد قد لا تصلهم،

أما اقتراحات القراء في دائما موضع درس لكن معظمها لا يصلح للتنفيذ عادة لأن القارى لا يقدر أن يلمسس المصاعب والمشاكل التي تواجهنا، فيقترح ما لا قدرة لنا على تنفيذه •

فكرة الكلمات المتقاطعة جيدة لكنها لا تحوز على الإعجاب الواسع الذيتتصوره ولذا لا يمكننا التضحية بصفحات مــن المجلة لها بشكل مستمرّ٠

شكراً لاهتمامك وثق أننا نفتخـر بقرّاء مخلصين مثلك وسنبذل جهدنــا للإستمرار في إرضاء الجميع،









WWW.arabcomics.net

هذا العمل هو لعشاق الكوسيكس . و هو لغير اهداف ربحية و لتوفير المتعة الادبية فقط . . رجاء جذف الملف بعد قراءته و شراء النسخصة الاصلية المرخصة عند نوم الاسواق لدعم استمراريتها . .

This is a Fan Base Production . not For Sale or Ebay Please Delete the File after Reading and Buy the Original Release When it Hits the Market to Suport its Continuity ...







هذا العمل

هو لعشاق الكوميكس و هو لغير أهداف ربحية و لتوفير المتعة الأدبيه فقط الرجاء حذف هذا العدد بعد قراءتة و ابتياع النسخة الأصلية المرخصة عند نزولها الأسواق لدعم استمراريتها

